

## Jornada en Fisioterapia Deportiva y Recuperación Funcional

### Integración de la terapia manual con tecnología avanzada

#### Introducción:

Esta formación está dirigida a todos aquellos Fisioterapeutas que estén motivados por el mundo del Deporte donde se enseñará el proceso de recuperación funcional desde el momento de la lesión hasta el retorno a la competición a partir de casos clínicos en diferentes fases y como integrar tecnología contrastada científicamente en nuestros tratamientos y procesos de recuperación.

#### Descripción:

Consta de 2 partes, una parte teórica que se realizará online. Los alumnos inscritos a la formación tendrán acceso a los apuntes y a unos vídeos con los contenidos teóricos que podrán visualizar durante los 15 días anteriores a la formación. La segunda parte eminentemente práctica se realizará presencialmente en la sede de la formación. Se aprovechará cada uno de los casos clínicos para desarrollar las principales técnicas. Entre las que destacan:

- Terapia Manual Ortopédica
- Técnicas Funcionales
- Técnicas Estructurales con impulso
- Técnicas Miofasciales
- Ejercicios de Control Motor y reeducación propioceptiva
- Técnicas Invasivas: Punción Seca, EPI, Neuromodulación

#### Dirigido a:

Profesionales en Terapia Física y Rehabilitación, Medicina Deportiva y Fisioterapia del Deporte.

#### Tecnología Aplicada:

- Winback (Tecaterapia Multifrecuencia con diferentes accesorios que permiten integrar la terapia manual y acelerar los procesos de recuperación).
- Ecografía (Ultrasonido de diagnóstico para tejidos blandos).

#### Duración:

##### 1º Parte - Virtual:

**Se enviará un link de acceso a sus correos electrónicos de los contenidos que el alumno deberá revisar previo a la Jornada Presencial.**

(4h de contenidos online con apuntes y contenido digitalizado).

##### 2º Parte - Presencial:

(8h de Jornada Presencial totalmente práctica).

- Fecha: Sábado 05 de Noviembre del 2022
- Hora: 9:00 am. a 6:00 pm.
- Lugar: Hotel Radisson Plaza del Bosque,  
Av. Paz Soldán 190, San Isidro 9no. Piso.

**Inversión: Inversión: S/ 200.00 soles**

#### Incluye:

- Certificado de participación.
- Material de apoyo virtual.

## **Jornada en Fisioterapia Deportiva y Recuperación Funcional**

### **Integración de la terapia manual con tecnología avanzada**

#### **PROGRAMA:**

1. Proceso Readaptación Deportiva de la lesión al retorno a la competición (RTP)
2. Screening test y razonamiento clínico en Fisioterapia Deportiva.
  - a. Espalda (lumbar)
  - b. Cadera
  - c. Rodilla
  - d. Cervical/hombro

#### **CASO CLÍNICO: Bloque Muscular:**

3. Clasificación de las lesiones Musculares. Consenso sobre nomenclatura, y marco sobre el que aclarar conceptos y sentar unas bases.
4. Diferenciar entre tipologías de lesiones para determinar criterios de progresión: Etiología, incidencia, diagnóstico.
  - a. Lesiones Musculares más frecuentes y su proceso de readaptación:
  - b. Lesiones del tríceps sural
  - c. Lesiones de los isquiotibiales
  - d. Lesiones del cuádriceps
  - e. Lesiones de los aductores
  - f. Lesiones del recto del abdomen
  - g. Lesiones musculares en extremidades superiores.
5. Proceso de readaptación deportiva: del momento de la lesión hasta el RTP
6. Valoración y criterios para el return to play (RTP)

#### **CASO CLÍNICO 2. Bloque Tendinoso:**

1. Clasificación y repaso de las lesiones tendinosas por regiones anatómicas más prevalentes en el deporte. Consenso sobre nomenclatura, y marco sobre el que aclarar conceptos y sentar unas bases.
2. Diferenciar entre tipologías de lesiones para determinar criterios de progresión. Etiología, incidencia, diagnóstico.
3. Lesiones Tendinosas más frecuentes y su proceso de readaptación:
  - a. Tendinopatía del Aquiles.
  - b. Tendinopatía del Rotuliano
  - c. Tendinopatía proximal del Bíceps Femoral.
  - d. Tendinopatía del Manguito Rotador.
  - e. Pubalgia
4. Proceso de readaptación deportiva: del momento de la lesión hasta el RTP.
5. Valoración y criterios para el return to play (RTP)

#### **CASO CLÍNICO 3. Bloque Articular:**

1. Clasificación y repaso de las lesiones ligamentosas y articulares por regiones anatómicas más prevalentes en el deporte.
  - a. Región Cervical
  - b. Extremidades superiores.
  - c. Hombro
  - d. Codo
  - e. Mano
2. Extremidades inferiores.
  - a. Cadera
  - b. Rodilla.
  - c. Tobillo
  - d. Pié
3. Zona lumbopélvica (+ relación cadera).
4. Valoración y criterios para el return to play (RTP)

## Jornada en Fisioterapia Deportiva y Recuperación Funcional

### Integración de la terapia manual con tecnología avanzada

#### SOBRE EL EXPOSITOR:

**IGNASIO DE LA ROSA (Barcelona)**

#### FORMACIÓN

- Fisioterapeuta y Ciencias Actividad Física y Deporte
- Msc. en Entrenamiento, Salud y Deporte.
- Msc. en Fisiología Integrativa.
- Formación complementaria en Tecarterapia, Técnicas manipulativas y miotensivas de raquis y extremidades, ecografía, EPTE, síndrome dolor miofascial.



#### EXPERIENCIA PROFESIONAL

Actualmente ejercicio libre a través de SportPRO (empresa propia). Trabajando con futbolistas como Marc Bartra y Cristian Tello. También con otros deportistas como Marcel Zamora (ganador 12 Ironmans), Albert Moreno (10º del Mundo en IM 70.3), Anna Noguera (3º del Mundo Triatlón LD).

Anteriormente: Garbiñe Muguruza, Carla Suarez, Thiago Alcántara, Sergio García, Ivan Ramis, Sergi Sàmper, Rafa Muñoz (plusmarquista mundial 50m mariposa), Erika Villaecija (campeona del Mundo 1500L), Jaume Leiva (campeón España Medio Maratón).

- Profesor de la Universidad de Navarra en el Experto Universitario en Readaptación de Lesiones.
- Profesor de la Universidad Camilo José Cela en el Máster en Readaptación Deportiva
- Formador de Winback, DJO Ibérica y FisisoCampus.

 1- Teoría: (4h previas de contenidos online).

 2- Práctica: (8h)  
Hotel Radisson Plaza del Bosque  
Av. Paz Soldan 190, San Isidro 9no. Piso.

 Sábado 05 de Noviembre del 2022  
Hora: 9:00 am. a 6:00 pm.

**Inversión: S/ 200.00**

- Certificado de participación.
- Material de apoyo virtual.
- Coffee Breaks.

Más Información y programa ingresa a nuestra web:

<https://www.jprehab.com/cursos-y-talleres>

(Link en la descripción y/o en la bio de IG)

**Cierre de Inscripciones: 28 de Octubre**  
**Inscripciones: ☎ 994 640 610 / 422-5220**  
o con su asesor de ventas.

Organizan:

Cupos Limitado.